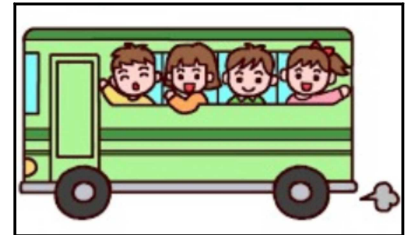


10連休が終わりました 充実した学校生活にしよう

4月27日(土)から5月6日(月)までの10連休が終わり、昨日から学校生活が再び始まりました。充実した楽しい10連休になったのでしょうか。そして、十分に心と体を休めることができたのでしょうか。来週から6月中旬までは、学校・学年行事が続き、海部地区中学校総合体育大会も始まります。主な行事は、3年修学旅行(5/16[火]~18[木])、新体力テスト(5/21[火])、陸上競技大会(5/25[土])、前期中間テスト(6/3[月]・4[火])、1年社会見学(6/11[火])、2年職場体験学習(6/11[火]~13[木])、相撲大会(6/15[土])です。生徒の皆さんには、学校・学年行事に積極的に参加し、ぜひ充実した学校生活にしてほしいと願っています。また、1年生の皆さんは、部活動に早く慣れて、中学校生活の一部として積極的に取り組んでほしいと思います。

今後、どの学年も校外に出る行事があります。その際に次の三つのことを意識して行動してほしいと思います。一つ目は、「自分の命は自分で守り、必ず無事に学校に戻ってくる」。二つ目は、「連れて行ってもらう人にならない」。この意味は、やるべきことを最初から先生や周りの友達に聞くのではなく、しおり等を参考に自分で動き、行事を自分たちで作っていく人になってほしいということです。そして、三つ目は、「暁中の合言葉である『時を守り、場を清め、礼を正す』『凡事徹底』を校外でも意識して行動する」です。学年・学級の仲間と協力して、思い出に残る、すばらしい行事になるように取り組んでください。

さて、入学・進級してから1か月以上が過ぎ、学校・学年行事を経験しながら、学校生活にも慣れてくる時期だと思えます。その中で、「やる気がでない」「食欲がない」「よく眠れない」などといった変化が起きてくる場合があります。このような様子を「5月病」といい、医学的には正式な病名ではないのですが、主にストレスを原因として、だれでもかかる可能性があると言われていています。学校で集団生活をしていく以上、ある程度のストレスを感じることは避けられませんが、5月病を予防するためには、必要以上にストレスをため込まないことが大切です。自分なりのストレス解消法をもつとともに、適度な運動や規則正しい生活を心がけることが大切です。家庭訪問は終わりましたが、お子様の様子が気になりましたら、ぜひ担任等にご相談ください。



春の全国交通安全運動がはじまります

春の全国交通安全運動が、5月11日(土)から20日(月)までの10日間行われます。5月6日現在、今年の愛知県の交通事故死者数は、44人となっています。前年の同時期と比べて20人減少していますが、神奈川や大阪と並んで全国ワースト3位となっています。

10連休前に発行した学校便りで、「自転車安全利用五則を守りましょう!」のリーフレットを載せました。中学生は、通学で自転車を利用する以外にも家庭で自転車を利用することがたいへん多い年代です。特に家庭で自転車を利用するときには心配なのは、スマホやゲーム機を利用しながら、音楽を聴きながらの「ながら運転」です。愛知県の啓発ポスターでも、ながら運転について注意をしています。ご家庭でもお子様と自転車の乗り方について話題にさせていただくと幸いです。生徒の皆さんについては、家庭でも「自分の命は、自分で守る」を意識して行動してほしいと思います。

