

## 後期2回目の朝礼より

28日(月)は、後期2回目の朝礼を行いました。各クラスの後期学級委員を任命し、議員の認証を行いました。学級委員や議員の皆さんの活躍を期待したいと思います。

さて、後期に入ってから2週間ほどが過ぎ、今週の金曜日からはもう11月に入ります。秋が深まりつつある中、生徒の皆さんにお願いした自分なりの「実りの秋」の取組を続けているのでしょうか。11月からは、最終下校時刻が16時15分となり、帰りのSTが終わるとすぐ下校になり、部活動がありません。家に帰ってからの時間が今までより長くなります。ぜひ、「実りの秋」となるように家庭での時間を有効に使ってほしいと思います。

11月と12月は、最終下校時刻の関係で午後の部活動がなくなり、一斉下校が毎日続きますので、今まで以上に交通ルールを守り、決められた通学路で下校するとともに、地域の皆さんに迷惑をかけないマナーを心がけることが大切です。特に自転車運転中は、「並進走行をしない」「交差点での一時停止」など、自分の命を守る行動をとってください。自転車と自動車の事故で被害者にならないように、また、自転車と自転車、自転車と歩行者の事故で加害者にならないように気をつけてください。

以下、朝礼の様子をお伝えします。

### ○ 生徒会役員より

後期の組織が本格的に始まりました。自分なりの目標をもって行動できるようがんばりましょう。また、気温の変化が激しい時期となりました。体調管理にも気をつけましょう。

### ○ 校長講話

9月15日に行われた「マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)」で、女子第2位になり、来年の東京オリンピックの代表に内定した「鈴木亜由子(すずきあゆこ)」さんについて話をします。

鈴木さんは、地元愛知県豊橋市の出身で、大学まで愛知県で過ごし、大学卒業後は、陸上部のある会社に入りました。小学校時代に地元の陸上クラブに入りましたが、中学校では陸上部がなかったため、バスケットボール部に入りました。もちろん陸上も続け、2年生では全国大会の女子800mと1500mで優勝し、3年生では1500mで優勝しました。また、全国都道府県対抗駅伝競争大会に愛



知代表の中学生として出場し、2年連続で区間賞を獲得しました。中学卒業後は高校で本格的に陸上に取り組みましたが、2度の疲労骨折を経験し、高校時代は目立った成績を残すことができませんでした。3年生の全国大会で、女子3000m 8位入賞を果たした程度でした。高校卒業後は大学に進学し、男子選手といっしょに練習しながら、国内外の大会で優勝や入賞するようになり、その実力をやっ



と発揮できるようになりました。鈴木さんのことがすごいと思うのは、マラソングランドチャンピオンシップに出場したほとんどの選手が、陸上の名門と呼ばれる高校や大学に進学し、実績のあるコーチに指導されてきましたが、鈴木さんはそうでないことです。もちろん、元々才能ある選手ですが、基本的には自分自身で考えながら陸上を続けてきました。さらにすごいと思うのは、勉強と陸上を両立させ、大学にも進学したところです。女子選手のほとんどは、陸上に専念するために高校卒業後に実績のある陸上部をもっている会社等に入っています。鈴木さんは、勉強と陸上を両立させるコツについて、「とにかく集中力です。時間を無駄にしないことじゃないでしょうか。少しでも時間があれば何かしていました。集中してこつこつ継続することだと思います」と言っています。トレーニングのときは、常にフォームのことなどを考え、音楽を聴きながら走るなど一切なく、すさまじい集中力で取り組んでいるそうです。



鈴木さんの言葉の中に、「こつこつ継続」というのが出てきました。本校の合言葉である「凡事徹底」にもつながります。勉強や陸上への取組を当たり前のこととして、だれにも真似できないくらい集中力をもって取り組み続けてきたのだと思います。また、「集中力」という言葉も出てきました。7月に行った海部地区中総体壮行会で、各部活動の皆さんには、「最後まで集中すること」をお願いしました。集中することによって、緊張で自分を見失わず、普段の力を発揮することができると思います。今回、海部地区駅伝大会に出場する特設駅伝部の皆さん、一生懸命に走り、一生懸命に応援してください。「最後まであきらめないこと」「自分に負けないこと」「最後まで集中すること」の3つを糧（たすき）でつなぎ、一人一人の力を十分に発揮してください。

## 駅伝大会壮行会

28日（月）の朝礼後に、11月2日（土）に弥富市で行われる海部地区中総体駅伝大会の壮行会が行われました。男子は第1区から第6区を6人の走者が、約2.8kmの同じコースを走ります。女子は第1区から第5区で、第1走者と第5走者が、男子と同じ約2.8kmのコースを走り、第2走者から第4走者は、約2.4kmの別コースを走ります。当日、大会に出場する選手の皆さんの健闘を祈っています。



### ○ 生徒会長の激励の言葉

特設駅伝部で学校代表となった選手の皆さん、11月2日の大会が近づいてきました。今年度最後の海部地区中総体の大会です。とても過酷で心が折れそうな練習を一生懸命に取り組み、家に帰ってからも自主練習に励む姿は、とても輝いて見えました。他校には常設の駅伝部もあると聞いています。その中で皆さんが精一杯走り切れるよう応援しています。がんばっててください。

