

これからにつながる冬休みにしよう

年の瀬になると、誰もが1年間の生活を振り返り、いろいろな出来事を思い出します。楽しかった思い出、辛かった思い出。コロナウイルス感染症による臨時休業からスタートした3年生としての生活も、気付けば残りわずかです。今日は冬休み直前、節目の日です。給食後に行われる大掃除では、教室や廊下を、心をこめてきれいにしましょう。そして、3年生へ進級した当初の真っ白な気持ちを思い出すとともに、これから自分がすべきことをしっかりと確認し、約2週間の冬休みを迎える準備にあててください。

さて、冬休みにはクリスマスや大晦日、お正月などの行事が待ち受け、無計画に過ごすとあっという間に終わってしまいます。冬休みをどのように過ごすのか、しっかりと計画し実行してほしいと思います。冬休みが明けるといよいよ入試本番です。先を見据えた取組に期待します。

☆ 冬休みの計画を立てる&実行するポイント ☆

- ① 1週間の目標をもつ！ 「1日」ではなく、「1週間」です。ある程度の期間があると、自分がどれだけできたのかを確認することができ、次の1週間の目標を再設定することができます。
 - ② 空白の時間を設ける 空白の時間は、予定通りいかなかった場合の回復処置の役割を担います。計画を詰めすぎるのではなく、余裕のある時間設定をすることで、計画を実行する助けになります。
 - ③ 計画のチェック時間・再計画の時間をとる 1日の中で決まった時間にその日1日の過ごし方を振り返る時間をもつことで、次にすべきことは何かをはっきりさせることができます。結果、より効率的な時間の使い方ができるはずですよ。
- ★ 計画はあくまで自分で立てた予定です。計画に沿う努力も大切ですが、計画を常に見直し、修正を繰り返す勇気をもつことも大切です！この冬休みを、充実した期間にしよう。

生活面のポイントは、本日「らいふうえい」をもとに、学年集会・学活で話しました。家庭でもう一度読み直し、病気や事故、生活面のトラブルに遭わないように注意をしてください。

1月7日（木）の連絡

登校時間 8:15 入室完了 朝礼あり

持ち物 冬休みの課題（日誌・書き初め・各教科の課題等）、時間割教科の持ち物
筆記用具・スリッパ・体育館シューズ・エプロン・マスク（給食あり）

時間割
1組：①学活、②英語、③音楽、④保体、⑤理科
2組：①学活、②数学、③理科、④保体、⑤音楽
3組：①学活、②理科、③数学、④音楽、⑤国語

課題

- ◆ 国 語：おくのほそ道 冒頭分暗誦（冬休み明け最初の授業でテストを行う）
- ◆ 数 学：リピートP.212（三平方の定理）まで。
冬休み中にやっておくとよい。学年テスト時に提出あり。
- ◆ 理 科：理科の学習P.77～101（冬休み明け最初の授業で提出）
- ◆ 日誌ウインターライフ（答え合わせは1月7日(木)1限に行う）
- ◆ 書初め：「耐雪梅花」

下校時間 15:00 帰ST完了 15:15下校完了

