

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

令和4年1月

津島市教職員会

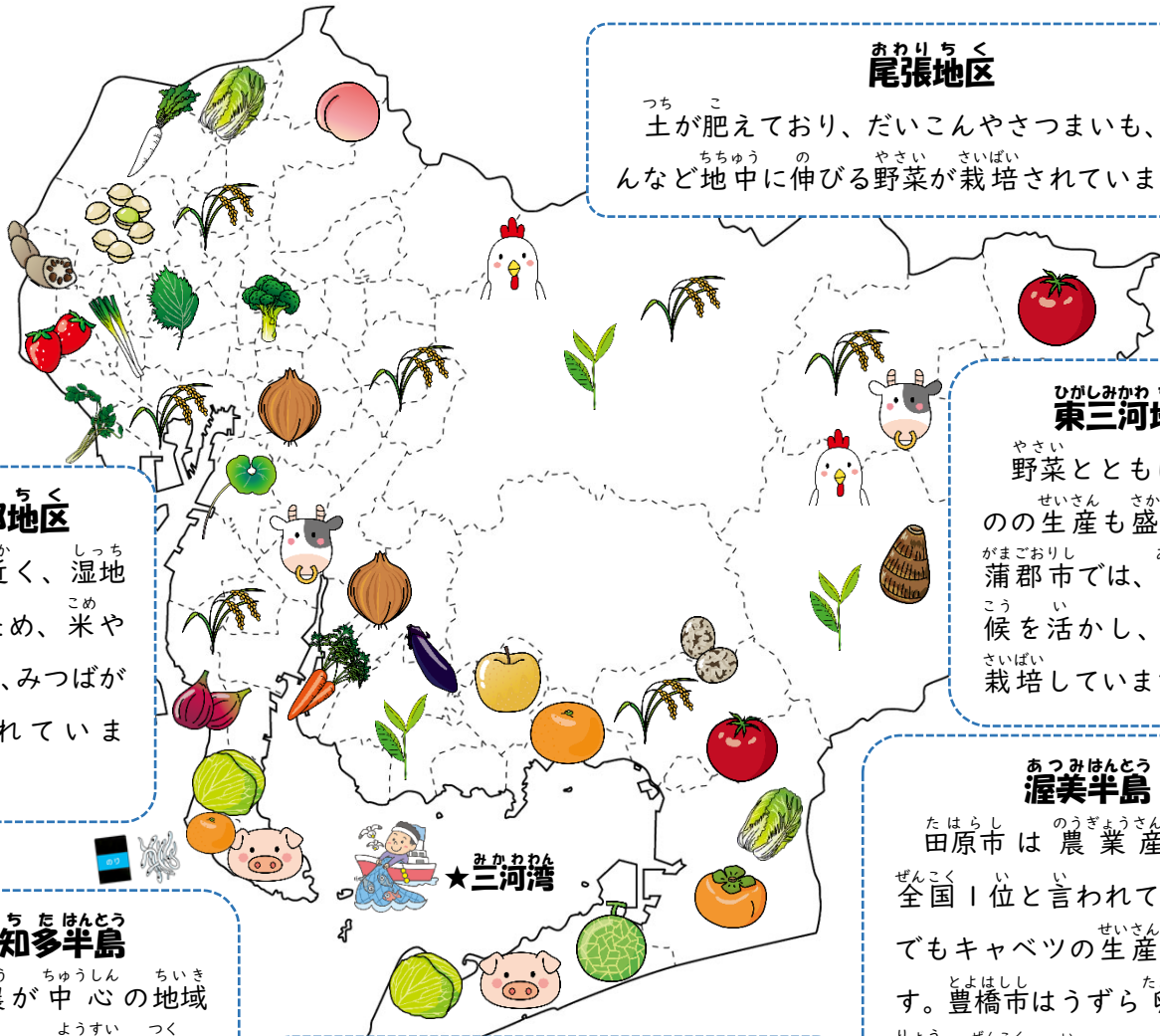
栄養教諭・学校栄養職員部会

1月24日から28日までの一週間は、「全国学校給食週間」です。今年も、愛知県の農水産物や特産物を給食に取り入れます。

わたしが住んでいる愛知県はどんなところ？

愛知県は、名古屋をはじめ活気のある大都市や、自動車製造などの工業が盛んなイメージがありますが、農業や畜産業、漁業なども大変盛んな県であることを知っていますか。

愛知県では、それぞれの地域がもつ特徴を活かし、野菜やくだもの生産が行われています。



あわりちく 尾張地区

土が肥えており、だいこんやさつまいも、にんじんなど地中に伸びる野菜が栽培されています。

ひがしみかわちく 東三河地区

野菜とともに、くだもの生産も盛んです。蒲郡市では、暖かい気候を活かし、みかんを栽培しています。

あつみはんとう 渥美半島

田原市は農業産出額が全国1位と言われており、中でもキャベツの生産が盛んです。豊橋市はうずら卵の生産量が全国1位です。

にしみかわちく 西三河地区

野菜だけでなく、いちじくやなし、かきなどのくだものや、てん茶、観葉植物なども栽培されています。みそ、たまりしょうゆ、みりん、酢などの調味料も昔から作られています。また漁業も盛んです。

あまちく 海部地区

海に近く、湿地が多いため、米やれんこん、みつばが栽培されています。

ちたはんとう 知多半島

酪農が中心の地域でしたが、用水が作られてから農業も盛んになりました。米やたまねぎなどが多く収穫されています。のりの養殖や漁業も盛んです。

他にも様々な産物が作られています。調べてみると面白いですね。





がっこうきゅうしょくしゅうかんちゅう こんだて しょうかい
学校給食週間中の献立を紹介しします！



がつ にち げつ
1月24日(月)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばの白じょうゆ焼き
- ・八丁みそおでん
- ・ごま酢和え

あいちけん ちょうみりょう
★愛知県の調味料

あいちけん まめ あか よ だいず
 愛知県では、豆みそや赤みそと呼ばれる、大豆
 げんりょう を原料としたみそが作られています。中でも、
 おかざきし 『八丁みそ』が有名です。白じょうゆ
 す あいちけん つく
 や酢も愛知県で作られています。



かてい しょくじ
 ご家庭の食事にも、
 あいちけん とくさんぶつ
 愛知県の特産物を
 せっきよくてき しょう
 積極的に使用して、
 ちざんちしょう
 地産地消をすすめて
 みませんか！



がつ にち か
1月25日(火)

- ・コロケバーガー
- ・牛乳
- (サンドイッチバンズパン・
 愛知野菜のコロケ・添えキャベツ)
- ・愛知野菜のトマト煮

あいちけん しょくざい たまご
★愛知県の食材(うずら卵)

あいちけん せいさんりょう おお こと ゆうめい
 愛知県のキャベツ生産量が多い事は有名で
 すが、うずら卵の生産量も多く、全国1位で
 す。うずら卵の約70%は、ゆで卵に加工さ
 れ殻をむいて缶詰やレトルトパックにして
 全国に出荷されています。



がつ にち すい
1月26日(水)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・塩糍唐揚げ
- ・みずなサラダ
- ・津島麩入り中華スープ

つしまし しょくざい こしづ
★津島市の食材(越津ねぎ)

『あいちの伝統野菜』に認定されている越津
 ねぎは、江戸時代の中頃に津島市越津町で栽培
 が始まり、徳川幕府の献上品として扱われて
 いました。他にも、津島市内で作られた塩糍や
 みずな、津島麩、豆腐などを使います。



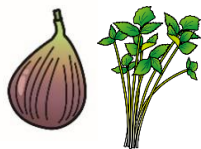
がつ にち もく
1月27日(木)

- ・五目あんかけしめん
- ・牛乳
- (きしめん・五目あんかけしめんの汁)
- ・みつばの赤じそ和え
- ・手作りいちじくケーキ

あまちく しょくざい
★海部地区の食材(いちじく)

あまちく しっち おお こめ さいばい
 海部地区は湿地が多く、米やれんこんの栽培
 に向いています。また、トマトやみつば、レタ
 スなどの水耕栽培も盛んです。

あいちけん せいさんりょう ぜんこく い
 愛知県のいちじく生産量は全国1位です。
 かにえちょう しる さいばい
 蟹江町では白いちじくが栽培されています。



がつ にち きん
1月28日(金)

- ・かきまし
- ・牛乳
- (ごはん・かきましの具)
- ・れんこんハンバーグ
- ・八杯汁
- ・ういろう

あいちけん きょうどりょうり
★愛知県の郷土料理(かきまし)

『かきまし』は、愛知県の郷土料理で別名
 『かきまわし』とも言います。甘辛く味付け
 した具材と、ごはんをかきまわして作ること
 から、その名前が付けました。お祭りやお祝
 い行事などの時に、ふるまわれています。

