

## 安全第一 健康第一 です


先週、第1回の定期テストが終わりました。1年生においては、授業や家庭学習、部活動、定期テストといった中学校生活を一通り経験し、この生活にもすっかり慣れてきたのではないのでしょうか。

1年生にとって生活面での変化は、全員ではありませんが、自転車通学ということもあげられます。また、通学だけではなく、部活動や普段の生活の中で、自転車を使用する機会も増えたことと思います。


自転車は、自動車と違って運転免許が必要というものでもなく、手軽でとても便利な乗り物です。しかし、過去の事例からみると、事故に遭遇した場合には、被害者にも加害者にもなり得るものです。また、自転車は、道路交通法では「軽車両」に該当しています。

車両を運転しているという意識をもち、安全運転には、十分に気を付けなければなりません。1年生だけではなく、2・3年生も、定期的に安全運転に関する自己点検をすることが大切です。





右は、愛知県警察が作成した「自転車安全利用啓発カード」です。これを参考に、自己点検をすることもよいと思います。



### 自転車安全利用五則



- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用



6月18日(土)には、海部地区の相撲大会が予定されています。また、7月に行われる夏の大会やコンクールに向けて、どの部活動も、一段と練習に熱が入ってくる頃となりました。

このような中で、気を付けなければならないのは、健康を維持するということです。頑張った練習の成果も、健康でなければ十分に発揮することができません。

この時季は、特に熱中症が心配されます。活動に集中しているため、自分の体調の変化に気付かないこともあります。対策としては、活動の前に水分補給をすることや、活動中の水分補給の時間を決めておくこと等が考えられます。また、普段着用しているマスクについては、状況に応じて適切に着脱することが大切です。



裏面に、愛知県知事からのメッセージを掲載しましたので、ご覧ください。

## ち じ 知事からのメッセージ

### けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

つ ゆ い ちか お あつ かん ひ おお  
梅雨入りが近づき、蒸し暑さを感じる日も多くなってきました。

じ き しんぱい ねっちゅうしょう じ こ  
これからの時期に心配されるのは、熱中症による事故です。

きおん たか ひ かわ すいぶん  
気温が高い日には、のどが渴いていなくてもこまめに水分を  
ほきゅう ちやくしゃにっこう ぼうし  
補給する、直射日光をさけるために帽子をかぶるなど、  
ねっちゅうしょう よぼう こころ  
熱中症の予防に心がけてください。

まわ ひと はな いじょう  
マスクは、周りの人と離れているとき(だいたい2メートル以上)  
はなし  
や、話をしていないときには、熱中症の対策を優先して、はずす  
ようにしましょう。

からだ ちょうし ちが かん むり  
また、体の調子がいつもと違うと感じたら、無理をしないで、  
おとな つた けんこう あんぜん なつ す  
まわりの大人に伝え、健康で安全な夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま ちいき かたがた しんがた  
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、新型コロナ  
かんせんしょう よぼう つと こ なつ けんこう  
ウイルス感染症の予防に努め、子どもたちがこの夏を健康で  
あんぜん す はいりょ ねが  
安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願いいたします。

2022年6月1日

愛知県知事 大村秀章