

あかつき 暁

あかるく かがやく つしまの きぼうのおか

津島市立暁中学校便り

令和4年12月23日(金)

有意義な冬休みを

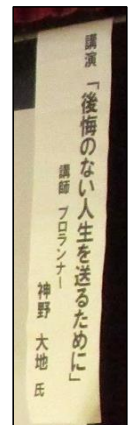
明日から冬休みとなります。早いもので、夏休みが明けてから約4か月が過ぎようとしています。

一年間の学校生活で、9月から12月の4か月間は、様々な面で内容が濃いものです。振り返れば、一人一人、自分の成長が実感できるのではないのでしょうか。冬休みは、年末年始のタイミングです。振り返りと新たな目標設定のために、自分をじっくりと見つめ、有意義に過ごしてほしいと思います。



一方、冬休みというと、生活のリズムを崩しがちになります。就寝・起床時刻が乱れたり、気の緩みから感染症予防対策の意識が低下したりすることが考えられます。体調不良は、生活のすべてに影響しますので、健康管理には十分に気を付けなければなりません。何より、健康第一・安全第一で過ごしてほしいと思います。

「後悔のない人生を送るために」



12月14日(水)、津島市出身のプロランナー神野大地さんの講演会を実施しました。これまでの人生を振り返りながら、具体的な話をしていただいたので、生徒達は興味深く聞いていました。

大学時代を振り返った中での、「目標設定の大切さ」や「小さな積み重ねの大切さ」については、スポーツに限らずすべてのことに共通することで、生徒の心に響いたのではないのでしょうか。また、「挑戦に失敗はありません」というメッセージは、生徒の背中を力強く押してくれると感じました。

暁中生一人一人が、この講演の内容をしっかりとみしめ、「自分で選択をする」という気持ちを大切に、後悔のない人生を送ってくれることを祈っています。