

あかつき 暁

津島市立暁中学校便り

令和5年2月15日(水)

あかるく かがやく つしまの きぼうのおか

第3日曜日は家庭防災の日



2月19日(日)は、家庭防災の日です。

今月のテーマは、「災害に備え、家庭で準備をしましょう。大災害の場合は、7日分程度の飲料水や食料品が必要となります。災害対策チェックリストで確認してみましょう。」です。

先日も、トルコ・シリアで大地震が発生しました。トルコの発表によると、16万人ほどが避難を余儀なくされているとのこと。

災害は、いつ起こるのかわかりません。普段から、「まさか」から「もしも」に考え方を切り替えて、備えることが大切です。

災害対策チェックリスト

命をつなぐために
用意しておきたいもの

食品 7日分 用意しましょう

- 飲料水
(1人1日3リットルが目安)
- 保存がきく食品
など



災害時はライフライン(電気、ガス、水道)が停止しますので、水と燃料(ガスボンベ)は、1人当たり7日分(水21リットル、ガスボンベ6本程度)を用意しましょう。
食品は、主食(カンパン、米、インスタント麺など)+主菜(缶詰、レトルト食品など)を組み合わせると1人当たり7日分(21食)を用意しましょう。

日用品

- 洗面用具
- スコップ
- ティッシュ
- ガムテープ(布製)
- 寝袋
- 使い捨てカイロ
- バケツ
- ロープ
- トイレ用ペーパー
- キッチン用ラップ
- ポリタンク
- 新聞紙



備蓄品 災害に備えて 用意しておきたいもの

衣類関係

- 毛布



燃料

- コンロ
- 固形燃料
- ガスボンベ



食品関係

- なべなど
- 缶切り・栓抜き



非常持出品 避難する時に 持っていくもの

貴重品

- 現金(小銭も)
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証などの身分証明書
- 健康保険証など



日用品

- 洗面用具
- ろうそく
- ビニール袋
- 携帯ラジオ
- 底の厚い靴
- ヘルメット、防災ずきん
- ライター、マッチ
- ビニールシート
- 乾電池
- 懐中電灯
- マスク
など



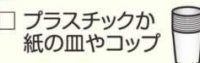
衣類関係

- 下着・上着 など
- 軍手 タオル
- 雨具



食品関係

- わりばし
- プラスチックか紙の皿やコップ



その他

- 粉ミルク、ほ乳びん(赤ちゃんがいる場合)
- 生理用品
- 紙おむつ
- 応急医薬品
- ()
- ()
- ()



家族のためには



※予備メガネ、補聴器、持病の薬など、家族に応じた非常持出品を考えましょう。

夜間の災害に備えて 枕元には



※懐中電灯など、用意しておきます。飛び散らないように袋に入れておきましょう。

外出時の災害に備えて 車の中には



※バルーン・ジャッキ・テント・毛布・寝袋・ビニールシートなども車の中や取り出しやすい場所に用意しましょう。

【津島市作成のチェックリスト】