

あかつき 暁

あかるく かがやく つしまの きぼうのおか

津島市立暁中学校便り

令和5年5月22日（月）

生徒総会開催

5月15日（月）、前期の生徒総会が開催されました。

生徒会執行部からスローガンと活動方針が発表された後、各委員会の活動目標と活動達成方法が報告されました。

スローガンは、「虹道（こうどう）～with you～」です。このスローガンの理由・意味について、生徒会だよりに次のように書かれていました。

- 虹は見たら幸せになるので、生徒のみなさんにも、「この学校に通えて幸せだ」と感じてほしいから。
- 誰ひとり取り残さずに、暁中学校を前進させていきたいから。
- 「こうどう」という読みが「行動」にかかるので、上の2つを含めて、より良い学校をつくっていくためにも、たくさん行動していきたいから。

生徒会執行部の思いが込められたスローガンのもと、全校生徒の力が、生徒会執行部や各委員会の活動を盛り上げ、すばらしい暁中学校をつくっていくことを期待しています。



【生徒会執行部や各委員会の報告を、盛大な拍手で承認・応援しました】

明日5月23日（火）から、1年生が部活動正式入部となります。中学生になって、2か月近くが経ちます。中学校生活に、ずいぶん慣れてきたのではないのでしょうか。しかし、部活動が本格的に始まると、その一日のリズムにも慣れることが必要です。

気候の面でも、気温の高い日が増えていきます。過ごしやすい春が過ぎたところで、身体がまだ暑さに慣れていません。1年生だけではなく、2年生や3年生にとっても、身体が暑さに慣れるまでは、健康管理に注意が必要です。

このように身の回りの状況が安定していないとき、心身ともに健康で過ごすためにも、規則正しい生活を送ることが大切です。先日ある講演会で、「毎日同じ時間に、起床・勉強・就寝することが、脳にとってよいことである」という内容の話を聞きました。

暁中学校の皆さんが、心や身体や脳によい効果となる規則正しい生活を、習慣化できることを願っています。