

らいふうえい

令和5年6月23日(金)

津島市立暁中学校

生徒指導部



体操服登校について～熱中症を予防しよう～

6月も下旬となり、厳しい暑さの日も増えてきました。これから気温・湿度がさらに上昇し、熱中症の危険が高まります。そこで、6月26日(月)から、体操服で登校し、学校生活を送ることを可としようと思います。できるだけ軽装で生活することで、熱中症のリスクを減らすことが目的です。以下の点に留意し、熱中症にならないように生活していきましょう。わからないことや心配なことがあれば、担任や学年の先生に相談してください。



体操服で登校し学校生活を送る上で、気をつけてほしいこと

- * 期間は、6月26日(月)～9月26日(火)【体育祭の日】とします。
- * 体操服、制服、どちらかで生活します。自分で判断しましょう。
- * 制服のズボンやスカートに、半袖体操服を合わせるなど、中途半端な格好はやめましょう。
- * 部活動のTシャツ等では生活しません。
- * 体育時は、体操服で生活している生徒も必要なものを持って、着替えの教室に移動します。着替えが必要な生徒は、そこで着替えます。
- * 汗の始末をきちんとしましょう。
- * 帽子(キャップ)をかぶって登校したり体育の授業を受けたりしても構いません。自分で判断しましょう。
- * 冷房での冷え防止のために、ジャージ(ウィンドブレーカー)を脱ぎ着しても構いません。授業中に脱ぎ着した場合、椅子の背もたれにジャージ等をかけても構いません。
- * 定期テスト、三者懇談、講演会等も体操服で構いません。自分で判断しましょう。

熱中症にならないために

○スポーツドリンクについて

休日の部活動では、お茶やスポーツドリンクなどとしていますが、平日や部活動以外でも水分補給することは大切です。平日、休日に限らず、一年を通して学校生活の中でお茶やスポーツドリンクで水分補給しましょう。

○帽子について

登下校や体育の授業において、必要に応じて帽子を着用してもよいです。

※ 帽子を着用する場合は、部活動で使用しているもの、もしくは華美でないキャップのものとしします。