

# あかつき

あかるく かがやく つしまの きぼうのおか

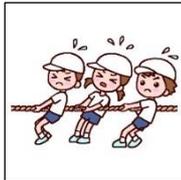
津島市立暁中学校便り

令和6年10月1日(火)

## 10月です、「実りの秋」に

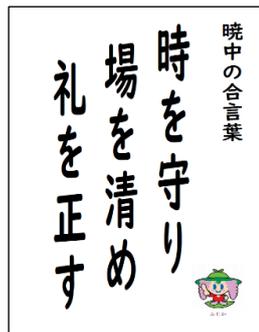
10月になりました。暑い夏が過ぎ、様々な活動をするのにちょうどよい気候となります。暁中生一人一人が自分をしっかりと見つめ、自分の個性を生かした「実りの秋」にできることを期待しています。

さて、来週には学校祭を控えています。同時に、来週末で前期が終了となります。慌ただし2週間となりそうですが、学校祭に向けて全力で取り組む



ことと、前期の自分自身

を振り返り後期の目標や計画を考えることを両立させることが大切です。暁中学校の2つの合言葉を意識し、気持ちの切り替えをしっかりとしてほしいと思います。

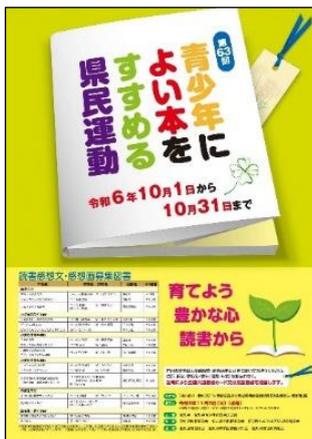


## ↓ ↑ 寒暖差に気を付けて ↑ ↓

日中はまだまだ暑い日が続いていますが、例年この頃は、日によって最高気温が大きく変化したり、一日の中で朝夕と昼間との寒暖差が大きくなったりする気候となります。また、今年は記録的な猛暑でしたので、それに耐えてきた身体に疲れがたまってくるころではないでしょうか。さらに、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの感染についても、ニュースで見聞きします。このような状況では、健康管理が難しく体調を崩しがちになります。

規則正しい生活を心がけ、睡眠時間を確保するとともに、気候と体調に合った服装の工夫等を行うことで、健康に過ごしてほしいと思います。

## 「読書の秋」



第63回青少年によい本をすすめる県民運動が、「育てよう 豊かな心 読書から」というスローガンのもと実施されています。そして、10月は強調月間となっています。この運動の趣旨は、次のとおりです。

青少年が「優れた本(よい本)」を読み、心の糧にすることは、青少年の創造力、社会性を養うとともに、豊かな人間性を培う上で大きな役割を果たすものである。このため、家庭、学校、地域社会で「青少年によい本をすすめる県民運動」を展開し、読書を通じて豊かな心を育み、青少年の健全育成に資する。

皆さんが、よい本に出合えることを願っています。