



☆ 夏休み後半戦！残りの日々をどう過ごしますか？

夏休みは残り13日です。部活動の時間、家族との時間、友達との時間など、夏休みだからこそできることを大切にしてください。一方で、学校生活に戻る準備を、“今日から”少しずつ始めましょう。

① 生活リズムを整える

夏休みの生活リズムはどうでしたか。朝起きる時間や夜寝る時間が遅くなっている人は、少しずつ学校の生活リズムに戻しましょう。特に、「毎朝6時30分に起きる」、「必ず朝食をとる」、「夜は22時に寝る」など、具体的に行動することが大切です。心と体の準備を、“今日から”少しずつ始めましょう。

② 夏休みの課題を終わらせる

夏休みの課題は計画的に進んでいますか。課題には、それぞれ提出期限があります。決められた期限までに提出することは、「学習習慣を身に付ける」だけでなく、周りからの「信頼」にも繋がります。期限を守るという当たり前のことを大切に、一つ一つの約束をしっかりと守れる人になりましょう。

③ 定期テストの勉強をする

本日、第2回定期テストの範囲が発表されました。テスト直前になって焦ることがないように、自分で計画を立ててテスト勉強に取り組みましょう。「今日、数学のワークを○ページ進めて、明日に間違えた問題を解き直す」や「21日（金）に英語の単語を○個覚えて、翌日に覚えることができているか確認する」など、「いつ、何をするのか」まで具体的に決めることがポイントです。第1回定期テストと同じ後悔を繰り返さないように、“今日から”少しずつ取り組みましょう。

夏休みの残りの時間を、どう使うかは自分次第です。「まだ時間がある」と思って何もしないのか。それとも、「今日から少しずつやっておこう」と行動するのか。その差は、9月になったときに大きな違いとなって表れます。9月1日はお互いに“成長”した姿で会いましょう。楽しみにしています。

☆ 9月1日（火）の予定&持ち物

【1日の予定】

朝礼・朝の ST			
	1 組	2 組	3 組
1 限	学活	学活	学活
2 限	理科	英語	社会
3 限	社会	国語	数学
4 限	国語	数学	英語
給食			
簡単清掃・帰りの ST（13:35 終了）			

【持ち物】

・ スリッパ
・ 体育館シューズ
・ 連絡帳
・ ぞうきん2枚
・ マスク（給食当番のみ）

☆ 8:15 着席完了を達成して、よいスタートを切りましょう！！

